

# Emergency preparedness starts with you!

## Emergency preparedness kit essentials checklist

Your emergency preparedness kit should have everything you and your household would need to be safe and take care of yourselves for at least three days immediately following an emergency. Make sure that your emergency preparedness kit has:

- Backpack/duffel bag/small suitcase (to hold kit items)
- Non-perishable food and can opener
- Bottled or bagged water (4L per person per day)
- Medication(s)
- Toilet paper and other personal items
- Personal protective equipment (PPE)
- Cell phone charger and power bank
- Cash in small bills
- Flashlight, headlamp or glow stick
- Radio (crank or battery-run)
- Extra batteries
- First-aid kit
- Candles and matches/lighter
- Hand sanitizer or moist towelettes
- Important documents (identification)
- Extra car and house keys
- Whistle (to attract attention, if needed)
- Ziplock and garbage bags and duct tape

For more information and lists of additional kit items, visit Emergency Management Ontario at [ontario.ca/BePrepared](http://ontario.ca/BePrepared)

# La préparation aux situations d'urgence commence avec vous!

## Éléments essentiels de la trousse d'urgence

Votre trousse d'urgence devrait contenir tout ce dont vous et votre ménage auriez besoin pour être en sécurité et prendre soin de vous pendant au moins trois jours immédiatement après une urgence. Assurez-vous que votre trousse d'urgence contient ce qui suit :

- Sac à dos/sac polochon/petite valise (pour transporter la trousse d'urgence)
- Nourriture non périssable et ouvre-boîte
- Eau potable en bouteille ou en sachet (4 L par personne et par jour)
- Médicaments
- Papier hygiénique et autres articles personnels
- Équipement de protection individuelle (EPI)
- Chargeur de téléphone cellulaire et batterie externe
- Argent comptant en petites coupures
- Lampe de poche, lampe frontale ou bâton phosphorescent
- Radio (à manivelle ou à piles)
- Piles de rechange
- Trousse de premiers soins
- Bougies et allumettes ou briquet
- Désinfectant pour les mains ou lingettes humides
- Documents importants (pièces d'identité)
- Clés de voiture et de maison supplémentaires
- Sifflet (pour attirer l'attention, au besoin)
- Sacs ziplock, sacs poubelles et ruban adhésif

Pour obtenir de plus amples renseignements et des listes d'articles de trousse supplémentaires, visitez Gestion des situations d'urgence Ontario à [ontario.ca/preparez-vous](http://ontario.ca/preparez-vous)